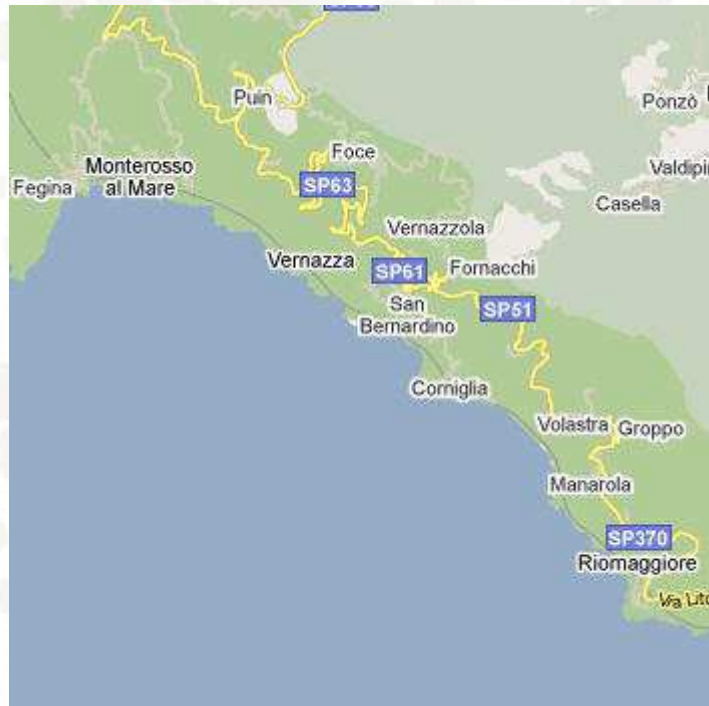


ViaggiEmiraggi A PIEDI IN LIGURIA, Storie del Levante sul Sentiero Verdeazzurro

*“Amo la Liguria che profuma di voci, vento e basilico. La Liguria dei vicoli
e dei carrugi, in cui nulla è scontato”*

FABRIZIO CARAMAGNA





Quattro giorni a intrecciare sentieri e storie di vita lungo il **“Sentiero Verdeazzurro”**, dai sentieri più noti, quelli delle Cinque Terre, ad altri meno conosciuti ma che hanno storie affascinanti da raccontare. Le caratteristiche uniche di questo territorio hanno condizionato l'uomo, e l'uomo ha modificato il territorio, in un lungo dialogo che ha plasmato una costa oggi patrimonio mondiale dell'Umanità UNESCO.





QUANDO

Dal 20 al 23 maggio 2021
4 giorni

PRIMO GIORNO

Incontro con la referente a Levanto e inizio della prima escursione. Il sentiero si addentra nel Parco Nazionale delle Cinque Terre e sale tra la macchia mediterranea fino a raggiungere spettacolari punti panoramici, per poi scendere verso la più grande e la più occidentale delle Cinque Terre: Monterosso.



GARABONBO

SECONDO GIORNO

Itinerario da Levanto a Framura, passando per Bonassola e Montaretto. Pranzo frugale presso la Casa del Popolo di Montaretto e visita del paese a cura di un'associazione locale, per ascoltare dalla viva voce degli abitanti la loro storia di resistenza.



GARABONBO

TERZO GIORNO

Monterosso, Vernazza, Corniglia, con possibile estensione a Manarola e Riomaggiore. Prima che un percorso turistico, quello della cornice litoranea che collega le Cinque Terre è un sentiero ricavato con fatica, pietra su pietra. L'arte dei muretti a secco fa parte della lista del Patrimonio Unesco.



GARABOMBO

QUARTO GIORNO

Itinerario ad anello nell'entroterra di Levanto, splendido borgo sul mare circondato da colline. Crêuze, mulattiere e sentieri tra gli orti le collegano, offrendo a chi le percorre punti di vista sempre nuovi su questo magnifico tratto di costa ligure.



QUANTO

- Quota individuale in gruppi di 12 persone – 365 euro
- Quota individuale in gruppi di 10 persone – 370 euro
- Quota individuale in gruppi di 8 persone – 380 euro
- Quota individuale in gruppi di 6 persone – 390 euro

Il costo espresso **comprende**:

1. Compensi di intermediazione
2. Tutti i pernottamenti in ostello in camera quadrupla
3. Tutte le cene
4. Tutti i trasferimenti in treno come descritti dal programma
5. Spese e compenso Guida Escursionistica abilitata
6. Cinque Terre card per un giorno
7. Visita a Montaretto a cura dell'Associazione Jonas e pasto frugale presso la Casa del Popolo
8. Assicurazione medico bagaglio
9. Assicurazione RCT di base (copertura propria della Guida AIGAE)

Il costo espresso **non comprende**:

1. Viaggio A/R per Levanto
2. Prima colazione, pranzi al sacco (da acquistare sul posto)
3. Bevande a cena
4. Eventuale supplemento camera doppia (in base alle disponibilità dell'ostello)
5. Assicurazione annullamento
6. Assicurazione infortuni
7. Spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate



NOTE

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 6 persone, il numero massimo di 13. Il programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle festività, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo. I programmi, i trasporti e le sistemazioni nelle strutture ricettive potranno essere modificati in base alle norme nazionali e regionali per la prevenzione da contagio Covid-19. Il viaggio è completamente accompagnato da una Guida Ambientale abilitata, referente di ViaggieMiraggi. Le caratteristiche tecniche sono assimilabili a quelle di sentieri montani. Alcuni tratti stretti richiedono attenzione e sono presenti numerose scalinate. La sistemazione è prevista in camere quadruple con bagno privato e asciugamani e lenzuola forniti. Sono necessari: scarponcini e calze da trekking, borraccia almeno 1 L, kway o poncho per sicurezza, zaino per il trekking da 20/30 L, cappello e guanti, abbigliamento a strati, ricambi ed effetti personali.





**Per maggiori
informazioni:**

www.viaggiemiraggi.org

