



ViaggiEmiraggi

BASILICATA, weekend a Matera

“Matera: la prima volta che l’ho vista, ho perso la testa, perché era semplicemente perfetta.”

MEL GIBSON

Un fine settimana per immergerci nella suggestiva atmosfera dalla città dei Sassi: **Matera**. Per gli antichi quartieri scavati nella calcarenite, più volte è stata accostata all'antica Gerusalemme. Sarà un viaggio indietro nel tempo, tra gli insediamenti abitativi della preistoria fino a quelli più recenti di epoca rinascimentale e barocca. Conosceremo anche i volti della Matera accogliente, dove la tradizione artigiana sposa l'integrazione. Infine, visiteremo alcune delle più belle Chiese Rupestri nel parco della Murgia.





QUANDO

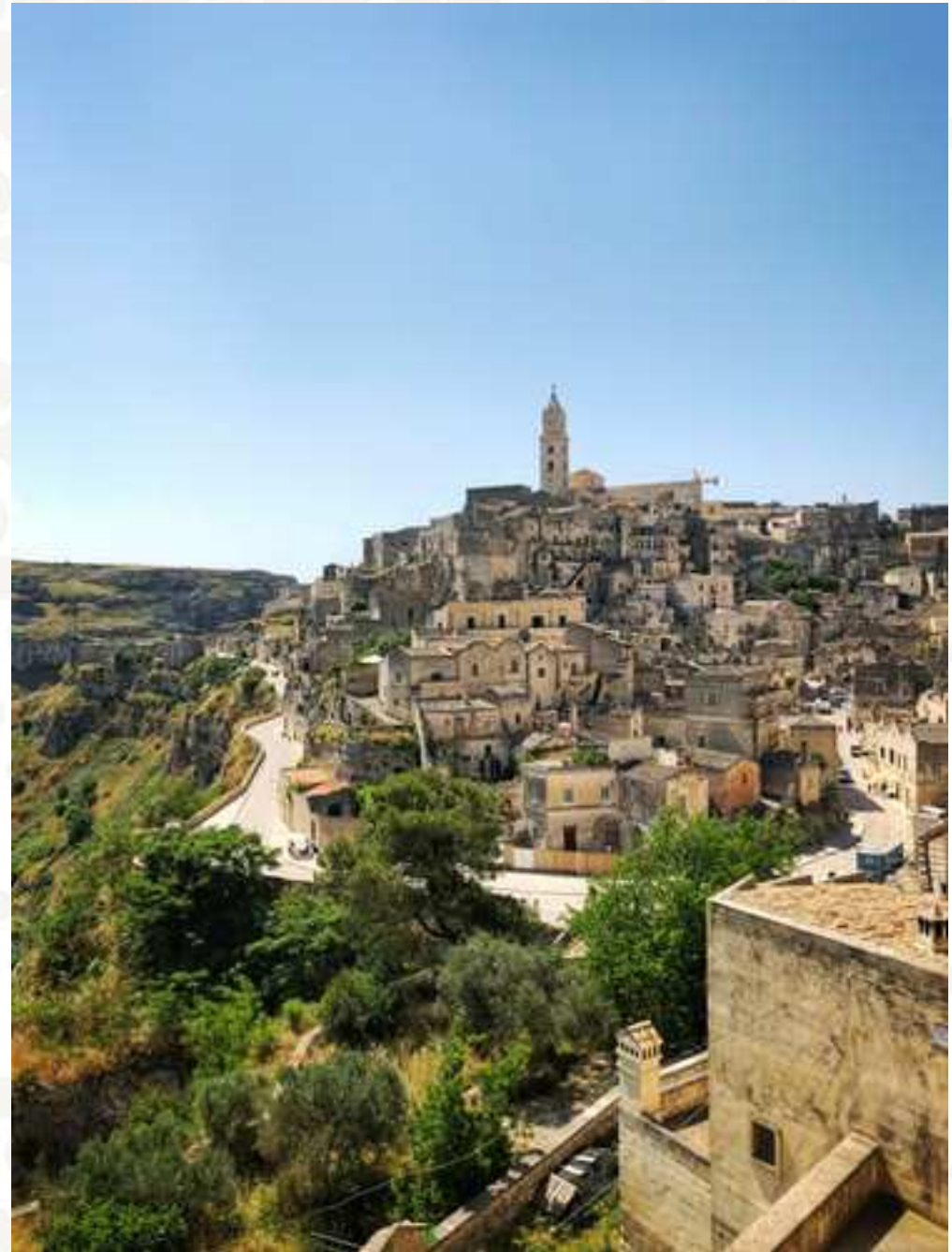
Dal 24 al 26 settembre 2021

3 giorni



PRIMO GIORNO

Visita guidata nei Sassi di Matera e alle botteghe artigiane. I Sassi rappresentano la parte antica della città di Matera. Abitati sin dalla preistoria, oggi ristrutturati, si compongono di due grandi rioni: Sasso Barisano e Sasso Caveoso, divisi al centro dal colle della Civita, l'insediamento più antico dell'abitato materano.



SECONDO GIORNO

Laboratorio di cucina in bistrot etico che attraverso la ristorazione si adopera per l'inclusione sociale. Ci cimenteremo nella preparazione di piatti tipici materani, aiutati da cuochi provenienti da diverse parti del mondo. Utilizzeremo prodotti coltivati a chilometro zero e provenienti da esperienze di agricoltura sociale. Dopo pranzo, visita a Matera Sum, un ipogeo con strade, cisterne e luoghi di culto. Un percorso sotterraneo di 1.500 mq, dal Medioevo fino ai giorni nostri.



GARABONBO

TERZO GIORNO

Escursione guidata nel Parco della Murgia – Chiese rupestri, un parco archeologico/naturale conosciuto soprattutto per le oltre cento chiese rupestri disseminate in tutto il territorio. Tra la sua fitta vegetazione custodisce tracce dei popoli che lo hanno abitato sin dalla preistoria. Lo testimoniano i numerosi reperti fossili, le grotte come quella dei Pipistrelli e i resti dei villaggi neolitici.



GRABONBO

QUANTO

Quota individuale in gruppi di 7-9 persone – 390 euro

Quota individuale in gruppi di 6 persone – 410 euro

Quota individuale in gruppi di 4 persone (*) – 430 euro

Il costo espresso **comprende**:

1. n. 2 pernottamenti nel centro di Matera in camera doppia in formula B&B
2. n.1 pranzo, n. 1 pranzo degustazione, n. 1 cena
3. visita guidata ai Sassi di Matera
4. visita al Parco delle Chiese Rupestri
5. visita a Matera Sum
6. laboratorio di cucina
7. copertura spese dell'accompagnatore e referente locale
8. assicurazione medico bagaglio

(*) Il laboratorio e la degustazione NON SONO INCLUSI nel gruppo da 4 PERSONE

Il costo espresso **non comprende**:

1. viaggio di A/R per/da Matera
2. tasse di soggiorno
3. supplemento per alloggio in camera singola (circa 25,00 euro a notte)
4. i pranzi liberi
5. assicurazione annullamento
6. spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate



NOTE

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 4 persone.

Il programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle festività, alle esigenze dei viaggiatori.

Date ed eventuali variazioni sul programma possono essere concordate con l'agenzia.

Il viaggio è interamente accompagnato dai referenti locali di ViaggieMiraggi ONLUS.

Il viaggio non presenta particolari difficoltà.





**Per maggiori
informazioni:**

www.viaggiemiraggi.org

