



**GARABOMBO**  
**L'inVISIBILE**

*per un commercio equo e solidale*

iscritti al registro  
**AGiCE2**

## **LA VIA DELLE SPEZIE**

*Ogni famiglia possiede fra 1 e 4 acri (= circa 4.000 metri quadrati) di terra in media; qui solo cinque nuclei familiari sono veramente poveri, non hanno terra e nemmeno la casa è di loro proprietà. Una parte del suolo è occupata dagli alberi delle spezie, il resto da riso, alberi da frutto e da orticelli.*

*Per il Commercio Equo decidiamo un prezzo superiore del 30-40% rispetto al prezzo di mercato.*

*Il nostro villaggio produce 3 tonnellate di spezie all'anno: se l'organizzazione non riesce a comprarci tutto, siamo costretti a vendere agli intermediari.*  
ABESINHA, giovane coltivatore di PODIE

MASALA (TANDOORI, ROGAN JOSH, VEGETABLE, MURG MUSALLUM) – INDIA, CTM

### Altromercato



È il sinonimo di curry: nella tradizione è una miscela di spezie sapientemente combinate. In cucina la preparazione delle spezie è un momento importante che avviene il più possibile a contatto con la terra su una tavola di legno su cui, appunto, avviene la macinazione con una pietra di granito, simbolo del focolare. Nelle quattro varietà di *Masala* proposti vi sono le più disparate combinazioni di spezie, alcune delle quali adatte alla carne alla griglia, altre richieste dalle carni rosse, altre ancora danno corpo ai piatti di verdura e, infine, adatte alle carni bianche o a piatti dall'aroma dolce. Il progetto coinvolge **Rasa Service India (Sasha)**, la cui prima parola deriva dal sanscrito e significa 'risposta della mente, spezie della vita': è un'associazione formata da donne della regione del Bengala che vivono nelle campagne o nelle città.

PESTO AL PILI-PILI – KENYA, Equomercato



La Cooperativa di **Meru Herbs** commercializza molti prodotti, dalle tisane ai sughi, alle spezie: è, dunque, una fonte di reddito per gli abitanti della regione di Meru in Kenya che, grazie al Commercio Equo hanno potuto attuare un progetto per la distribuzione di acqua a ben 450 famiglie, oltre che per l'irrigazione dei campi. Un sugo, questo, molto piccante che sa, però, di giustizia...

Sede legale e amministrativa: via Bianchi Giovini, 35 – 22100 COMO  
P.IVA 02562380135 REA CO-267105 Iscr.Albo Coop. Mut. Prev. A117410

Telefono e Fax 031/308833 email: [info@garabombo.it](mailto:info@garabombo.it) sito internet: [www.garabombo.it](http://www.garabombo.it)

SCATOLA PORTA-SPEZIE – MADAGASCAR, Ravinala



**Ravinala** è una delle prime cooperative italiane che si sono occupate di Commercio Equo: privilegia esclusivamente la realtà del Madagascar da cui importa anche questa scatola porta-spezie, oltre, ovviamente, alle spezie stesse. In particolare, il progetto artigianato sostenuto, di cui questa scatola è un esempio, ha tra gli obiettivi anche la politica del micro-credito al fine di sviluppare l'attività produttiva.

HOME SPA COLLECTION – AMERICA LATINA E ASIA, CTM Altromercato



Per rivivere a casa tua il benessere dei bagni termali!!! Infatti, la parola SPA che dà il nome a questa linea speziata deriva dall'antica e omonima cittadina belga, nota per i suoi bagni termali: pure in questo caso, la cosmesi equosolidale fa bene non solo a chi ne usufruisce, ma anche a chi la produce. In particolare, gli oli essenziali di zenzero, di cannella e di unguahua (olio base, come quello di sesamo) provengono da un progetto (**Fundación Chankuap**) che coinvolge le comunità indie dell'Amazzonia ecuadoriana e che, seconda la tradizione indigena, valorizza la biodiversità.

La linea completa comprende:

- i due kit Gommage – dolce e salato – mentre esfoliano e idratano il corpo, sprigionano note speziate (cardamomo + zenzero) o dolci (cacao + cocco);
- il Cofanetto Massaggio – è in cartoncino riciclato con un olio base (argan + sesamo + noci dell'Amazzonia + unguahua + riso e mandorla) e due oli essenziali uno a base di zenzero e l'altro di lavanda;
- la Pochette Buon Viaggio – per chi si sposta di frequente vi sono tre flaconcini, conformi alle norme aeroportuali; la fragranza è quella del cardamomo e del tè bianco; la confezione è in fibra di abaca.