

INSIEME NELLA TERANGA... IL SENEGAL



PARTENZA E ARRIVO: 31 marzo – 8 aprile 2012, 9 giorni

PROGRAMMA: cosa vuol dire *teranga*? È, questa, una parola che indica il calore, la gentilezza, il piacere e l'allegria con cui il popolo senegalese accoglie i propri ospiti ai quali accorda attenzioni straordinarie. È lo spirito giusto per affrontare un viaggio all'insegna della natura, oltre che della

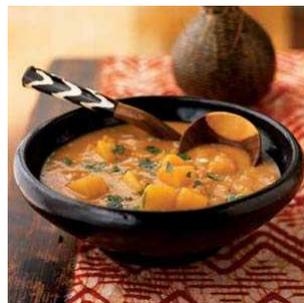
cultura: da un lato, l'itinerario proposto costituisce un'occasione per conoscere un paese interessante da un punto di vista ambientale, poiché il paesaggio senegalese varia dal deserto del confine settentrionale con la Mauritania alla foresta di Casamance a Sud, vicino alla Guinea-Bissau. Dall'altro, il tour si prefigge anche di dare uno sguardo alla cultura e alle tradizioni di una delle più numerose comunità di immigrati in Italia.

E fin dall'inizio si effettuerà un bagno di storia con la visita all'**Isola di Gorée**, a 3 chilometri da Dakar, dichiarata dall'UNESCO 'Patrimonio dell'Umanità' in quanto simbolo della schiavitù delle popolazioni africane, costrette a partire proprio da qui alla volta delle Americhe tra il XVII e il XVIII secolo.

Quindi, ci si dirigerà a **Kaffrine**, nel cuore del Senegal, per poter poi conoscere la valle di Bao Bolong, il braccio del fiume Gambia e le dighe nonché diversi villaggi, guidati da un'associazione locale: in particolare, in uno di questi, **Ndiao Bambaly**, si avrà modo di girare per il mercato tradizionale, di visitare i siti megalitici e di vedere la lavorazione delle arachidi assaggiando anche il tradizionale *tchaf*, piatto a base di arachidi tostate e salate.



Poi, giunti a **Djilor** si andrà alla casa natale di Léopold Sédar Senghor (primo presidente senegalese) e si soggiorerà in un *campment* gestito da persone del luogo: questa residenza è dedicata alla diffusione della cultura locale e in particolare della medicina tradizionale, patto di convivenza fra le persone in stretta connessione con la natura. Si proseguirà per il delta del **Sine Salum**, regione a sud della Piccola Costa di Dakar, e ammirare così il paesaggio di mangrovie, lagune, canali, foreste, dune ed isolotti di sabbia. Accanto alla natura, la cultura: a pochi chilometri di distanza, **Joal** è un borgo che ricorda l'approdo dei portoghesi in Senegal nel XV secolo; la particolarità risiede nel ponte che unisce Joal a **Fadiouth**, un'isola artificiale costruita su conchiglie considerata patrimonio UNESCO per la convivenza tra popoli (infatti, ci vivono cattolici e musulmani). Il viaggio termina a Dakar.



QUOTA INDIVIDUALE:

Gruppi	Quota tecnico-organizzativa e servizi di agenzia	Cassa comune	Costo totale del pacchetto
2-3 persone	EURO 330,00	EURO 640,00	EURO.....970,00
4-5 persone	EURO 330,00	EURO 515,00	EURO.....845,00
6-7 persone	EURO 330,00	EURO 450,00	EURO.....780,00
Oltre 8 persone	EURO 330,00	EURO 570,00	EURO.....900,00

Il costo comprende:

- l'intermediazione
- l'assicurazione medica e bagaglio
- materiale informativo, pre- e post-viaggio
- pasti
- pernottamenti in strutture locali in camera doppia o multipla con bagno condiviso
- trasporti interni
- copertura spese e contributo al referente locale
- ingressi ai musei e ai monumenti.

Il costo NON comprende:

- il volo aereo A/R (quota indicativa a partire da EURO 400,00 tasse escluse, in bassa stagione)
- supplementi singola
- bevande
- eventuali supplementi di carburante
- spese personali ed extra.

NOTE: il viaggio presenta un medio livello di adattamento: gli spostamenti sono pensati per non essere eccessivamente faticosi, la sistemazione è in *campment* o in strutture a gestione familiare (pertanto, dignitosa ma essenziale); non è possibile garantire l'accesso a persone diversamente abili.

Per maggiori informazioni guarda sul sito www.viaggiemiraggi.org

