



GARABOMBO
L'inVISIBILE

per un commercio equo e solidale

iscritti al registro
AGiCE2

LA FILIERA DELLE TISANE EQUOSOLIDALI

La sua qualità è certificata e anche nella preparazione delle tisane vengono riproposti i suoi tre principali passaggi: produttore, trasformatore e distributore.

I DISTRIBUTORI

Sono le società di importazione equosolidale, ovvero **Altromercato** (consorzio che unisce 130 tra associazioni e cooperative), **LiberoMondo** (cooperativa sociale di tipo B), **Equolink** (rete di realtà dell'equosolidale, cioè *EquoMercato* di Cantù, *Macondo* e *Scambi Sostenibili* di Palermo e *Altra Qualità* di Ferrara).

I TRASFORMATORI

Sono aziende impegnate nella produzione biologica di erbe che, in questo caso, si preoccupano di preparare e confezionare le tisane le cui materie prime provengono dalla filiera equosolidale. La qualità delle essenze officinali e delle erbe che arrivano a queste aziende è preservata da un attento stoccaggio e da una scrupolosa manipolazione. Innanzitutto viene controllata la qualità del prodotto, quindi della carica batterica delle parti vegetali. La preparazione delle miscele avviene in base a percentuali che rispondono all'effettiva azione della tisana e nessun prodotto esterno è aggiunto in tale fase. Nel caso di preparati in filtro è previsto un sistema di chiusura che evita l'uso di collanti e punti metallici; il filo del filtro è realizzato con cotone biologico; infine, ogni filtro è avvolto da una bustina di carta. La scatola – contenitore non è munita dell'involucro in cellophane, in quanto ogni filtro è chiuso ermeticamente.



I PRODUTTORI E I PRODOTTI

Il viaggio intorno al mondo delle tisane ha il suo culmine nel benessere che ognuno fra noi cerca di ritagliarsi quotidianamente, però inizia dalla miscela di due o più erbe essiccate, dalle



GARABOMBO
L'inVISIBILE

per un commercio equo e solidale

iscritti al registro
AGiCE2

proprietà benefiche; oltre a queste, può contenerne anche altre definite 'adiuvanti' in quanto ne integrano l'azione, ed altre ancora non necessarie ma utili con funzione di correttore di gusto. Per sfruttare al meglio i principi attivi e mantenere l'aroma, la raccolta delle erbe deve essere effettuata nel periodo balsamico delle piante e l'essiccazione va fatta in un luogo arieggiato, al riparo dalla luce.

Ecco le nostre principali proposte:

↳ **Altromercato**

		
<p>Tisana del Sole – Ecuador, 50 g in foglie: 11 erbe tipiche dei paesi andini, conosciuta anche come Tè de la Vida.</p>	<p>Tisana della Terra – Ecuador, 50 g in foglie: dal sapore aromatico, contiene erbe dalle funzioni digestive e depuranti.</p>	<p>Tisana della Luna – Bolivia, 50 g in foglie: camomilla, anice e menta favoriscono la digestione, rilassano e rinfrescano.</p>

Fundación Familia Salesiana in Ecuador è stata fondata nel 1970 grazie all'opera di missionari salesiani e a volontari dell'Operazione Mato Grosso. Ha sede al nord della provincia di Bolivar. Nata per creare un'alternativa allo sfruttamento delle miniere di sale si è poi sviluppata con diverse attività produttive. In questo modo è riuscita a porre freno all'emigrazione giovanile.

Naturaleza è una piccola società familiare fondata nel 1993 a Cochabamba in Bolivia: è specializzata nella commercializzazione di infusi di frutta ed erbe prodotti da alcune comunità di *campesinos*, salvaguardando un contesto socio-culturale e ambientale salutare.

▲ **LiberoMondo**

			
Tisana al finocchio: effetto sgonfiante	Tisana dopo pasto: con foglie di maggiorana, menta, salvia e semi di finocchio	Tisana rilassante: citronella, melissa e menta adatta a qualsiasi momento della giornata	Tisana balsamica: coadiuvante nella cura di stati febbrili e delle infiammazioni delle vie respiratorie

			
Tisana energetica: con yerba mate dalle proprietà toniche e stimolanti	Tisana della buona notte: con erbe scelte per le loro qualità rilassanti e distensive	Tisana alla menta: allevia la stanchezza, rinfresca e rilassa	Tisana depurativa: con achillea, calendula, equisetto e semi di finocchio dalle proprietà diuretiche

	
Tisana ai frutti: gustosa, piacevole interruzione dei momenti più intensi della giornata	Tisana alla liquirizia: per favorire la fisiologica eliminazione dei gas intestinali



GARABOMBO
L'inVISIBILE

per un commercio equo e solidale

iscritti al registro
AGiCE2

LiberoMondo ha scelto di unire tanti piccoli produttori di tre continenti per offrire la sua linea completa: **Siyath Foundation** in Sri Lanka; le donne di **Mimbipà** in Paraguay con il loro lavoro comunitario; i piccoli produttori di Carcadè della cooperativa di **Meru Herbs** in Kenya; i contadini **Sem Terra** con le loro lotte per la terra e una vita dignitosa; le donne di **Sindyanna of Galilee** in Palestina con il loro difficile lavoro nei territori occupati.

▲ **Equolink**

Propone una versione equosolidale della tradizione ayurvedica indiana che concepisce la salute come equilibrio tra corpo e spirito., tra uomo e ambiente.



Tisana Twak: favorisce le funzionalità digestive;
Tisana Ashwa: per rilassarsi e dormire tranquillamente;
Tisana Manduka: per l'eliminazione di liquidi;
Tisana Manla: per favorire le difese immunitarie;
Tisana Nimlu: per rinvigorire l'organismo;
Tisana Malabar: favorisce la respirazione;
Tisana Puthia: ha un effetto distensivo e lenitivo per l'intestino;
Tisana Jesta: aiuta a mantenere regolare l'intestino.

Phalada Foundation in India conta ben 110 associati che coltivano erbe e spezie con metodi biologici ed elevati standard sociali.