



**GARABOMBO**  
L'inVISIBILE

per un commercio equo e solidale

iscritti al registro  
**AGiCE2**

## BIBITEQUE

Sono frizzanti, buone e soprattutto naturali, adatte a tutta la famiglia...



UBUNTU è un'espressione del popolo Zulu ed esprime il senso di comunità dove ogni cosa viene condivisa e nessuno viene escluso: ha in sé l'idea dell'ospitalità e come fine il bene degli altri. È la versione equosolidale della Coca-Cola e il suo slogan è "I'm because we are". Contiene zucchero di canna dal Malawi e dallo Zambia (**Ubuntu Africa Programme** che usa nella formazione dei produttori): ha ottenuto il marchio *FairTrade* nel 2007.

La puoi trovare in:

- ▲ lattina in alluminio da 33 cl;
- ▲ bottiglia in plastica da 500 ml.



La novità!!!! Sono frullati di frutta, selezionata con cura, maturata nel luogo di provenienza, senza additivi artificiali, senza conservanti e senza zuccheri aggiunti.

Si presenta in tre formati:

- ▲ **Mela verde e Ribes nero** (con purea di banane);
- ▲ **Mango e Arancia** (con purea di guava);
- ▲ **Ananas e Frutto della passione** (con purea di banane).

I produttori che partecipano al progetto sono organizzati in cooperative o gruppi per darsi mutuo aiuto e finanziare lo sviluppo di scuole e dispensari.

Sede legale e amministrativa: via Milano, 58 – 22100 COMO  
P.IVA 02562380135 REA CO-267105 Iscr.Albo Coop. Mut. Prev. A117410

Telefono e Fax 031/308833 email: [info@garabombo.it](mailto:info@garabombo.it) sito internet: [www.garabombo.it](http://www.garabombo.it)



## TERERITO MUY BONITO

(Brasile, Argentina e Costa Rica)



È a base di estratto di erba mate del Brasile dalla **Cooperativa Central de Reforma Agraria do Paranà** o dell'Argentina dalla **Cooperativa Rio Paranà**. La prima è nata su iniziativa del movimento dei SEM TERRA; la seconda, in Argentina, si avvale anche dell'aiuto dell'Università Nazionale di Quilmes.

L'erba mate è una pianta autoctona del Sud America e cresce in presenza di corsi d'acqua: è chiamata dagli Indios 'erba eccellente' o 'oro verde' per le sue proprietà benefiche e per la presenza di vitamine (in particolare B1, B2, C ed E) e di sali minerali (potassio, magnesio, calcio, fosforo e ferro)... insomma una bibita adatta per l'estate!!

Nelle nostre Botteghe è presente in due formati:

- ⤴ lattina in alluminio riciclato da 33 cl;
- ⤴ bottiglia in vetro da 275 ml.



### INGREDIENTI *Gin Tererè (alcolico)*

Tererito  
Gin  
Zucchero di canna  
Ghiaccio  
Limone

### PREPARAZIONE

Mettete 1 cucchiaino di zucchero di canna e qualche cubetto di ghiaccio in un bicchiere *tumbler*; versate 1/3 di gin e riempite il resto del bicchiere con Tererito. Se volete, aggiungete 4 gocce di angostura. Mescolate e decorate con una fetta di limone.



## GUARANITO (Brasile)



È gassato, non troppo dolce e l'idea arriva dal Brasile dove è una bevanda nazionale: il **Consiglio Geral do Tribo Saterè Mawè** garantisce la provenienza del guaranà, coltivato secondo i metodi tradizionali degli Indios, rispettosi dell'ambiente. Il guaranà è una liana che produce frutti rossi dalla polpa bianca, i cui semi sono ricchi di guaranina, sostanza dalle proprietà stimolanti. La liana selvatica viene 'addomesticata' dai maestri Sateré: vengono cioè trapiantate in una radura le piantine nate in foresta, che sono messe vicine ad altre piante benefiche in modo da creare dei veri giardini forestali.

Tre sono le versioni che puoi trovare nelle Botteghe della Cooperativa Garabombo:

- ♣ lattine in alluminio riciclato da 33 cl;
- ♣ bottiglie in vetro da 275 ml;
- ♣ bottiglie in vetro da 1l.



### INGREDIENTI *Guaralibre* (alcolico)

*Guaranito*  
Rum bianco  
2 spicchi di lime  
Zucchero di canna  
Ghiaccio

### PREPARAZIONE

In un bicchiere *tumbler* mettete gli spicchi di lime tagliati a metà, coprite con 3 cucchiaini di zucchero di canna e schiacciate il tutto. Aggiungete il ghiaccio tritato fino a raggiungere la metà del bicchiere; versate del rum bianco fino a coprire il ghiaccio e riempite il resto del bicchiere con *Guaranito*.

Decorate con una fetta di lime.



**GARABOMBO**  
L'inVISIBILE

per un commercio equo e solidale

iscritti al registro  
**AGiCE2**



**CHINOTTO, GINGER e GASSOSA**  
in versione equosolidale (Ecuador)



Contengono zucchero di canna dalla **Cooperativa Salinas** dell'Ecuador e hanno aromi e coloranti naturali (chinotto, zenzero, caramello e succo di carota nera). Il Gruppo Salinas è una corporazione ecuadoriana di 24 cooperative della provincia andina di Bolivar. Il miglioramento del tenore di vita grazie al Commercio Equo e Solidale hanno contribuito ad attenuare il fenomeno della migrazione. Inoltre, queste bibite sono prodotte e confezionate in un'azienda di Mariano Comense. Le puoi trovare in:

- ♣ bottiglia in vetro da 275 ml;
- ♣ bottiglia in vetro da 1 l.



**FAIRJUICE, 100% SUCCO**  
D'ARANCIA (Brasile)



Viene dall'est del Brasile, prodotto da **ASSPIF**, una cooperativa che raccoglie una quarantina di piccoli contadini... presenta una confezione molto pratica ed è adatta anche per il momento della colazione!



**GARABOMBO**  
L'*in*VISIBILE

*per un commercio equo e solidale*

iscritti al registro  
**AGiCE2**



## AGUA DE FRUTA (Cuba e Costa Rica)



La base è succo o purea di frutta (mango, arancia, mirtilli...) mischiata ad acqua: non ci sono conservanti. La canna da zucchero viene da **Coopeagri**, cooperativa nata nel 1962 per contrastare lo sfruttamento delle multinazionali e per dare una risposta alle concrete necessità dei contadini.



## FRIOTÈ ROOIBOS con ARANCIA E TÈ VERDE alla MENTA (Sudafrica, Cuba e Costa Rica)



Ed ecco un rooibos orgogliosamente *coloured*, coltivato, cioè, nella zona arida della Provincia Occidentale del Capo (Sudafrica) da piccole cooperative i cui produttori appartengono alla popolazione meticcia, frutto di circa 3 secoli di mescolanza di etnie e popoli diversi.

Dissetante e buono... da assaggiare!!