

# LA TUA SPESA

# BIOEQUA

GARABONBO





**BIO** è una filosofia di vita: rispetto della **Terra** e dell'uomo, dinamiche di relazioni, ricerca del vivere bene e, di conseguenza, alimentazione curata.

Un prodotto biologico dovrebbe essere sempre sano e sempre buono, perché espressione di un territorio, della sua cultura, della cura di chi lo ha coltivato.

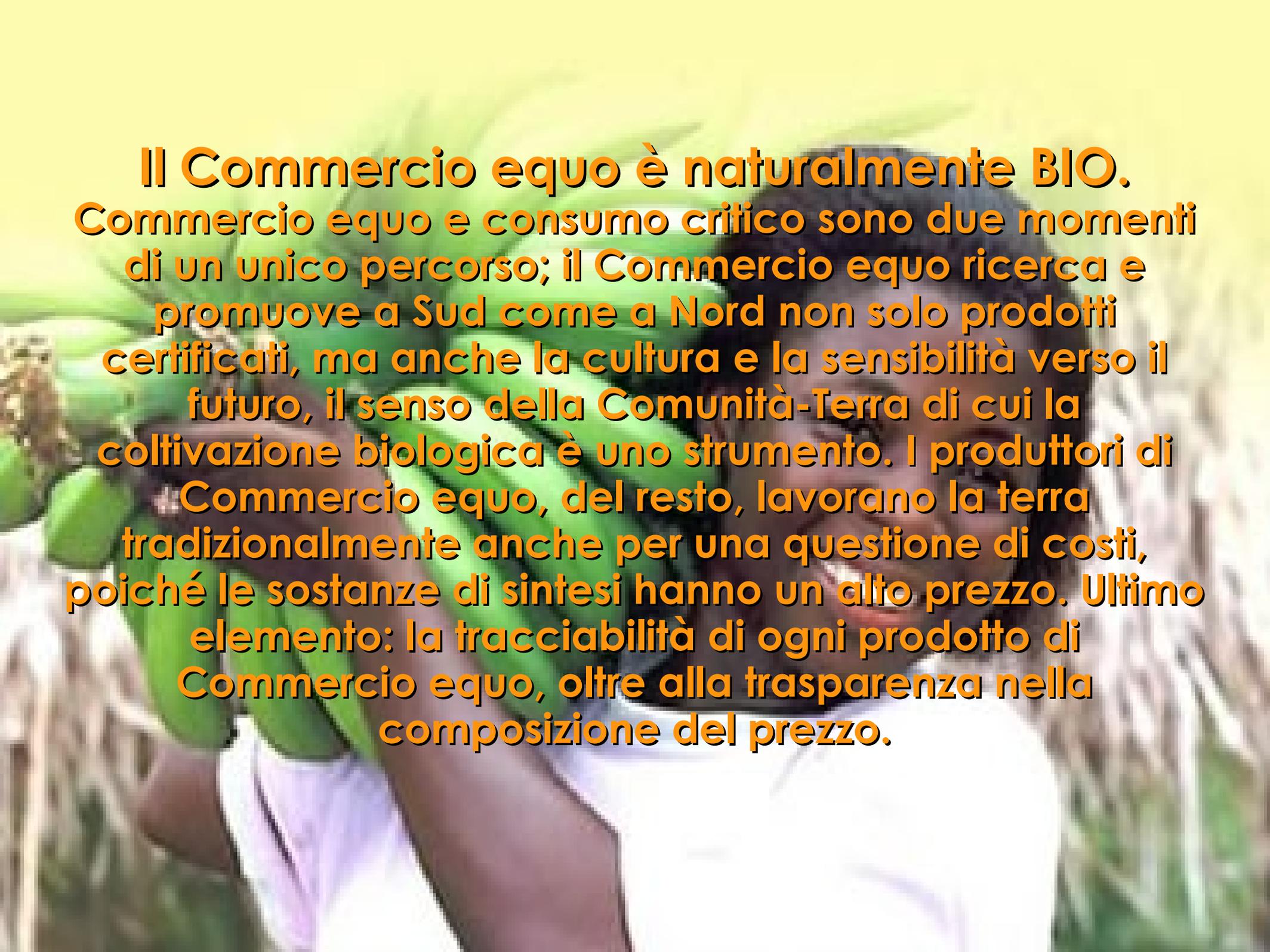
Il prodotto è solo una conseguenza di questa filosofia di vita, un risultato e non un obiettivo.



Il **Commercio Equo e Solidale** è  
sostenibilità nel lavoro, nelle relazioni commerciali,  
nel prezzo e anche nell'**ambiente**. Sostenibilità  
significa anche possibilità di realizzare un modello  
sociale e culturale diverso dall'attuale a partire dai  
principi per arrivare ai numeri e non viceversa.

GARABONBO



A smiling woman with dark hair, wearing a white shirt, is holding a large bunch of green leafy vegetables. The background is slightly blurred, showing more greenery. The text is overlaid on the image in a bold, orange font.

**Il Commercio equo è naturalmente BIO. Commercio equo e consumo critico sono due momenti di un unico percorso; il Commercio equo ricerca e promuove a Sud come a Nord non solo prodotti certificati, ma anche la cultura e la sensibilità verso il futuro, il senso della Comunità-Terra di cui la coltivazione biologica è uno strumento. I produttori di Commercio equo, del resto, lavorano la terra tradizionalmente anche per una questione di costi, poiché le sostanze di sintesi hanno un alto prezzo. Ultimo elemento: la tracciabilità di ogni prodotto di Commercio equo, oltre alla trasparenza nella composizione del prezzo.**



# GIRO GIRO MONDO DELLA SPESA **BIOEQUA**



## **AMERICA:**

### **BOLIVIA – Pasta con Quinoa BIO, 500g**

Nutriente e saporita è frutto dell'incontro tra la tradizione italiana (grano pugliese di pregiate varietà biologiche) e la **Quinoa Real** della Bolivia, testimone di biodiversità. Ha, quindi un profilo nutrizionale migliore rispetto alla pasta di solo grano con proteine, carboidrati, magnesio e fosforo. Eccellente con verdure saporite o con salse alle spezie

(**curry**, **peperoncino** o **zafferano**).

La **Quinoa Real** viene da *Anapqui* il cui valore aggiunto risiede nella tutela ambientale grazie ad un programma di mantenimento della fertilità del suolo e di realizzazione di barriere contro l'erosione.

USARABONBO

# GIRO GIRO MONDO DELLA SPESA **BIOEQUA**



## **AMERICA:**

### **PERÙ** – Noci dell'Amazzonia **BIO**, 250g

Sono frutti di un gigantesco albero che rimane produttivo per più di 300 anni; ricche di principi nutritivi (proteine, vitamine, oli essenziali) fanno parte del regime alimentare di tutte le genti native della **foresta amazzonica**, unica zona al mondo dove cresce.



The background image shows the storefront of a shop named 'CHANCHAMAYO HIGHLAND COFFEE'. The shop has a dark green awning with the name in gold letters. Below the awning, there is a display of various coffee products, including jars and bottles. To the right, there is a circular logo with a coffee bean and the word 'COFFEE'. The shop is surrounded by palm trees and other tropical plants. A sign for 'globalnet' is visible on the right side of the storefront.

# **GIRO GIRO MONDO DELLA SPESA**

## **BIOEQUA**

**AMERICA – PERÙ: Succhi di frutta BIO,  
300ml (vari gusti)**

**Chanchamayo Highland Coffee è un'impresa che  
lavora con 16 associazioni nella regione di Junin.  
Supporta i produttori e organizza corsi di formazione  
su tecniche di produzioni eco-compatibili.**

# GIRO GIRO MONDO DELLA SPESA **BIOEQUA**

## ASIA:

### INDIA – Darjeeling, tè bianco in foglie BIO, 50g

È ottenuto esclusivamente con le prime gemme della pianta, solo parzialmente fermentate, che donano alla bevanda un colore giallo pallido e un gusto delicato. È coltivato, lavorato e confezionato in India da *Ambootia*, piantagione creata dagli Inglesi nel 1861: una volta ritornata all'India si è trasformata in un laboratorio di sviluppo comunitario e protezione dell'ambiente. I proventi dal **Commercio Equo** sono usati su decisione condivisa per la riforestazione, ma anche per la salute di madri e bambini in primo luogo.



# GIRO GIRO MONDO DELLA SPESA BIOEQUA

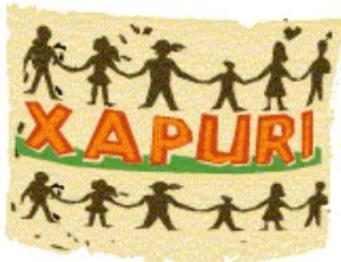
## AFRICA:

### ETIOPIA – Caffè monorigine SIDAMA, 250g

Dagli altipiani dell'Etiopia del Sud, terra nativa del caffè, arriva questa monorigine, coltivata con il *garden system*, metodo secondo cui le piante, allevate a bassa densità con concimi organici, sono intervallate ad altre colture. Molto aromatico è da degustare in purezza.

È prodotto da *Sidama Coffee Farmers Union*, giovane realtà cooperativa che ha deciso di investire il 'surplus equo' per il rinnovo di alcune scuole elementari e per la gestione delle strade di collegamento dei loro distretti.





**Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale**

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: [info@garabombo.it](mailto:info@garabombo.it) sito: [www.garabombo.it](http://www.garabombo.it)