

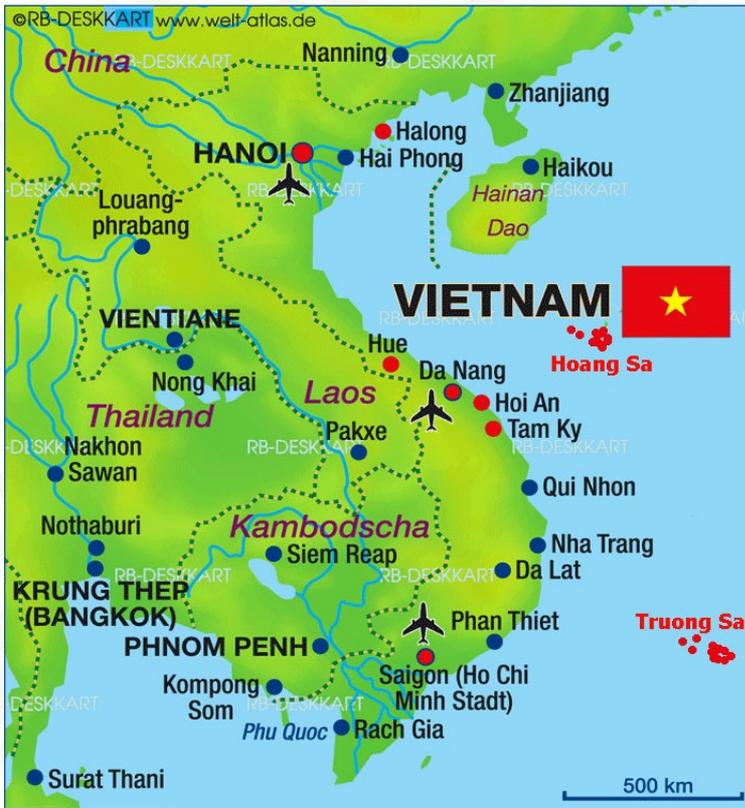


ViaggiEmiraggi

**Vietnam. Le culture, la baia
e le montagne**

**'In lontananza compaiono delle montagne
verdi-azzurre e le risaie lasciano il posto a
verdi boschi vaporosi'.**

**C.VISSER, *Il poeta e la principessa.*
*Un viaggio in Vietnam***



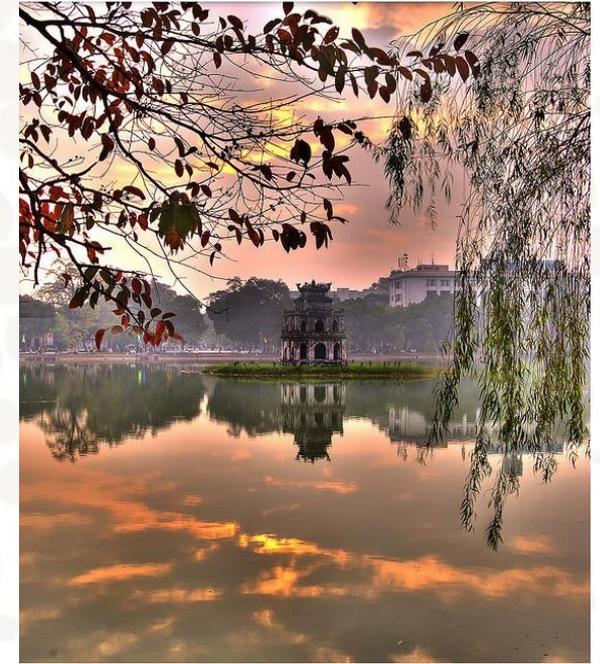
Alla scoperta
dei mille **volti**
del Vietnam, culture e
paesaggi. L'incontro con
le popolazioni (Tay, Dao,
Muong e Hmong) e con gli
splendidi **paesaggi** del
Nord del Paese.





SARABONBO

QUANDO:
9 – 23 agosto 2014,
13 giorni



PRIMO GIORNO:

Arrivo ad **Hanoi** e visita della città
(Pagoda a un pilastro,
Tempio della Letteratura,
Casa di Ho Chi Minh).

SARABONBO

SECONDO GIORNO:

Partenza verso una riserva naturale nella provincia di Hao Binh (progetto di sviluppo comunitario basato sull'ecoturismo); bagno alle cascate.
Pernottamento in una delle tipiche case su palafitta dell'Etnia Muong.





TERZO GIORNO:

Viaggio verso **Thanh Thuy** dove
ci si può rilassare nella piscina
di acqua termale.

SARABONBO



QUARTO GIORNO:
Si parte per Nghia Lo; visita a coltivazioni di tè, a mulini ad acqua (tradizionale sistema di irrigazione) e a un villaggio dell'etnia Thai Neri. Pernottamento presso una famiglia.



QUINTO GIORNO:
Partenza pe una piccola valle
abitata da Hmong Blu. Passeggiata
a piedi attraverso le risaie in terrazza
e visita a dei villaggi.



SESTO GIORNO:
Verso Mu Cang Chai ci si ferma al colle Khau Pa: incontro con una guida locale e passeggiata di 6 km attraverso le più belle risaie in terrazza del Nord del Vietnam..

SETTIMO GIORNO:

Viaggio verso **Sa Pa**; lungo il tragitto sosta per conoscere l'etnia degli **Hmong Neri** e le loro coltivazioni di tè; si passerà per uno dei quattro colli più conosciuti del paese.



SARABONBO



OTTAVO GIORNO:

Visita al mercato settimanale di **Bac Ha**, frequentato dalle etnie delle montagne circostanti;

visita a villaggi di **Hmong Fioriti** e partenza per il lago Thac Ba.



NONO GIORNO:

Crociera con barca a motore sul lago di **Thac Ba**; pranzo e visita a un progetto sociale sulle rive...



SARABONBO

DECIMO GIORNO:

In viaggio verso l'isola di Cat Ba passando per Hai Phong, crociera verso la Baia di **Lan Ha** (visita a un villaggio di pescatori). Giro in bicicletta.



SARABONBO

UNDICESIMO GIORNO:

Conoscenza della baia di **Ong Cam**
(kayak per visitare le grotte e la baia
con le spettacolari falesie).



SARABONBO

A photograph of a Buddhist temple interior. In the center, a large, dark Buddha statue sits on a raised platform, surrounded by flowers and offerings. Several monks in orange robes are walking through the temple, some with their hands clasped in prayer. The temple has dark wooden pillars and a patterned floor. The text is overlaid in white, bold font.

**DODICESIMO GIORNO:
Ritorno ad Hanoi. Visita guidata da
un'associazione culturale franco-
vietnamita che rispetta i principi del
Turismo Responsabile.**



TREDICESIMO GIORNO:

Conoscenza di un progetto che lavora
contro la tratta di
bambini e bambine.
Trasferimento in aeroporto.



QUANTO:

Quota individuale in gruppi di 5 persone – 1650 euro
Quota individuale in gruppi di 9 persone – 1250 euro

Il costo espresso **comprende**:

1. compensi di intermediazione e copertura spese del referente dall'Italia
2. pasti come da programma
3. pernottamento in camera doppia (in albergo) o presso le case locali
4. attività e ingressi come da programma
5. materiale informativo pre- e post-viaggio
6. trasporti con mezzi privati
7. quote progetto
8. assicurazione medico-bagaglio
9. guida locale francofona o anglofona
10. lettera di invito per visto d'ingresso e spese per la validazione visto (45 USD)

Il costo espresso **non comprende**:

1. viaggio a/r e tasse aeroportuali
2. trasporti extra per visite libere
3. eventuali supplementi di carburante e tasse ingresso/uscita
4. spese personali
5. assicurazione annullamento
6. bevande alcoliche o pasti extra-programma



NOTE:

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è 5 persone. Il presente programma può essere soggetto a variazioni in base al clima, alle festività e alle esigenze dei viaggiatori. Visto d'ingresso necessario. Durante il soggiorno ci sarà l'affiancamento di un componente dell'associazione *Edera e le viandanti* per introdurre i visitatori nel vissuto del territorio e favorire l'incontro con gli operatori locali e con le specificità del luogo.





**Per maggiori informazioni:
www.viaggiemiraggi.org
[tosca@viaggiemiraggi.org](mailto:toscana@viaggiemiraggi.org)**

