



BIBLIOTEQUA: TERRA NUOVA EDIZIONI



Dal 1977 **Terra Nuova**
è il mensile per l'ecologia
della mente...



GUARABOMBOMB



È il punto di riferimento per le esperienze e le discipline del cambiamento: dall'**alimentazione naturale** all'agricoltura biologica, alla medicina non convenzionale passando per la bioedilizia, la **permacultura**, gli **ecovillaggi**, la maternità consapevole, la finanza etica e tanto altro.

GARABONBO

Terra Nuova viene distribuita attraverso un circuito di oltre 1.300 punti vendita tra negozi di alimenti bio, **Botteghe del Commercio equo**, librerie, ristoranti bio, bioagriturismi e associazioni.



Terra Nuova non è solo una rivista, ma è anche una fornita **libreria...**



GARABOMB
BO

ASSAGGI DI LIBRI

Idee per avvicinarsi a un'**alimentazione crudista**. Quali sono i benefici di questa scelta alimentare, come ottenere piatti ricchi di sapore. Tutta l'esperienza pratica di una naturopata in un testo.



SARABONBO

ASSAGGI DI LIBRI

Ricette pensate per assicurare in un'unica portata **tutti i macronutrienti** di cui abbiamo bisogno.



SARABONBO

ASSAGGI DI LIBRI

Suggerimenti e buone pratiche per mettere in dispensa **cibi di qualità** tenendo d'occhio il portafoglio. Le autrici sono una cuoca e una nutrizionista.

Michela
Trevisan

Mangia sano e spendi poco

ricetta di
Elena Moro



100 gustose ricette per mangiare meglio spendendo il giusto.

..... i ricettari

Terza Nuova
L'ESPRESSO

a colori

USARABOMBO

ASSAGGI DI LIBRI

Tante ricette per preparare pasticcini e piccoli dolci con prodotti naturali e di qualità, **senza** l'uso del burro, del latte o dello zucchero bianco.



ASSAGGI DI LIBRI

90 ricette di biscotti vegan
semplici nella preparazione.
L'**ABC** per biscotti senza
zucchero bianco, senza burro
o latte.





Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: info@garabombo.it sito: www.garabombo.it