

ViaggiEmiraggi

CAPO VERDE, Nelle isole di sottovento

Il caldo di quella mattina di marzo era un invito irresistibile. Alle notti fredde e senza conforto succedono, in questa stagione, meravigliosi giorni di sole cicatrizzante.

Camminando a caso per le serpentine dei sentieri, per i letti dei torrenti, tra i fichi selvatici, per terreni aridi e bruciati, e solchi di irrigazione mi ritrovai alla casetta ombreggiata di nhô Baxense, il vegliardo che aveva vissuto le storie più antiche delle campagne.

M. LOPES, Al terreiro dello stregone Baxense, in AA.VV., Africana. Racconti dall'Africa che scrive portoghese



Le isole di questo arcipelago sono dieci in tutto e fanno parte di un più grande complesso di isole atlantiche, chiamato Macaronesia...

questo itinerario va a toccare solo le **Ihlas do Sotavento**, così soprannominate dalla separazione fatta dagli Alisei.

I colori dominanti sono il **bianco**

delle spiagge e il **nero** delle rocce vulcaniche...





QUANDO

dal 14 marzo al 23 marzo 2015,
9 giorni

SARABONBO



PRIMO GIORNO

Arrivo a Praia (Isola di Santiago), capitale dell'arcipelago. Santiago è l'isola maggiore, tra le isole di Fogo (a est) e di Maio (a ovest). Oggi si divide in 9 contee tra cui Praia, Santa Cruz e Tarrafel...

SECONDO GIORNO

In mattinata visita alla **baia di Tarrafal**, una delle più belle dell'isola. Nel pomeriggio conoscenza a **Santa Cruz** di un'associazione che ha costruito una casa accoglienza per donne e bambini in difficoltà cui offre una formazione professionale.



SARABOMBO



TERZO GIORNO

A **Cidade Velha**, Patrimonio UNESCO dal 2009, è possibile vedere le testimonianze della presenza coloniale sull'isola...



QUARTO GIORNO

Volo interno per **Sao Felipe**, sull'isola di Fogo il cui vulcano è il punto più alto. Visita ad una vigna e cantina locale che aiuta nel concreto la popolazione.



QUINTO GIORNO

Escursione al vulcano; tappa a Cha das Caldeiras, vecchio cratere che ospita villaggi e coltivi nel mezzo del Fogo National Park. Visita a un asilo, costruito da un'associazione capoverdiana, in cui i bambini più bisognosi possono trovare assistenza a vari livelli. È mantenuto grazie a progetti di adozione a distanza.



SESTO GIORNO

Scalata del Pico (4 ore di salita e 2 di discesa); alternativa: camminata al Pico Pequeno (salita di 2 ore e discesa di 45 minuti)





USARABOMBO

SETTIMO GIORNO
Ritorno a **Sao Felipe**;
visita alle piantagioni e
giro completo dell'isola



OTTAVO GIORNO

Escursione alla spiaggia di **Salinas di S.Jorge**,
dove le rocce nere, le grotte e l'acqua
cristallina regalano un paesaggio
indimenticabile



NONO GIORNO

Partenza per Praia e, in mattinata, veloce visita al mercato **Sucupiro**. Rientro in Italia.

SARABOMBO



QUANTO

- Quota individuale per un gruppo di 9 persone – 790 euro
- Quota individuale per un gruppo di 7 persone – 860 euro
- Quota individuale per un gruppo di 6 persone – 670 euro
- Quota individuale per un gruppo di 4 persone – 725 euro
- Quota individuale per un gruppo di 2 persone – 760 euro



Il costo espresso **comprende**:

1. compensi di intermediazione e copertura spese del referente
2. tutti i pasti e una bevanda
3. pernottamenti in camere doppia o tripla
4. attività come da programma
5. materiale informativo pre- e post-viaggio
6. trasporti interni in taxi e pulmino privato
7. assicurazione medico-bagaglio

Il costo espresso **non comprende**:

1. viaggio a/r (320 euro in bassa stagione) e tasse aeroportuali
2. volo interno (a partire da 100 euro) tasse escluse
3. supplemento singola
4. visto d'ingresso ed eventuale spese di gestione
3. eventuali supplementi di carburante e/o tasse di entrata e uscita dal paese
4. eventuali fluttuazioni del cambio dollari/euro
5. spese personali
6. assicurazione annullamento



NOTE

Il presente programma può essere soggetto a variazioni in base al clima, alle festività e alle esigenze dei viaggiatori.

Obbligatorio il passaporto con validità minima di 6 mesi; i minori devono possedere un passaporto individuale.

Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Il mediatore locale parla italiano e inglese.

Gli spostamenti interni non sono lunghi e non presentano particolari difficoltà.

Si dorme presso strutture abitative o mini-appartamenti di gestione del partner locale.



viaggiemiraggi

la rete
del turismo responsabile

Per maggiori informazioni:
www.viaggiemiraggi.org

