



ViaggiEmiraggi BIRMANIA, riflessi d'Oriente

Erano solo le otto e mezzo, ma si era già nel mese di aprile e si sentiva nell'aria come un'oppressione, la minaccia delle lunghe ore soffocanti del meriggio. A tratti lievi folate di vento, che per contrasto sembravano fresche, agitavano le orchidee appena annaffiate, pendenti dalla grondaia. Al di là delle orchidee si scorgeva il tronco curvo e polveroso di una palma e poi il cielo sfolgorante blu oltremare.

G. ORWELL, *Giorni in Birmania*



La storia della **Birmania** è legata a secoli di oppressione: oggi, però, l'apertura del paese e la liberazione di oppositori politici facilita nuove forme di scambio e condivisione che possono essere realmente d'aiuto...





QUANDO

Dall'11 al 26 aprile 2015,
15 giorni

GRABOMBO

PRIMO e SECONDO GIORNO

Arrivo a Yangon; incontro con la guida. Visita al Buddha sdraiato e alla Pagoda Shwedagon la cui storia risale a 2500 anni fa circa



TERZO GIORNO

Conoscenza di **Yangon**: visita al Museo nazionale, al centro della città, al mercato e a un orfanotrofio della periferia, sostenuto con una quota progetto.



QUARTO GIORNO

Partenza per Bago, antica capitale del regno Mon. Visita a una delle più importanti pagode del paese. Escursione a piedi alla suggestiva Roccia d'oro, secondo i Birmani, tenuta in equilibrio da un capello del Budda.



QUINTO GIORNO

A **Bago** visita allo **Hinthargone**,
Tempio degli spiriti, e a **Kyaik pun**,
complesso di 4 statue gigantesche del Buddha



SARABONBO



SESTO e SETTIMO GIORNO
Arrivo a Bagan, grandissimo sito
archeologico con oltre 2.000 templi
costruiti nel corso di 250 anni. Visita in
autonomia in bicicletta o in calesse

OTTAVO GIORNO

Escursione al **Monte Popa**, vulcano estinto nei pressi di **Bagan** e ritenuto dimora degli spiriti Nats. Lungo il tragitto visita a diversi villaggi di contadini



SARABONBO

NONO GIORNO

Imbarco sul fiume Ayeyarwaddy verso **Pakkuku** e **Monywa**. Lungo il percorso sosta a un complesso di 1.000 alberi sacri



SARABONBO

DECIMO GIORNO

Lungo il tragitto per **Mandalay**, sosta a una località conosciuta per le grotte scavate nella roccia arenaria e al cui interno vi si trovano pitture murali e migliaia di statue del Buddha, tutte realizzate con lo stesso materiale della grotta



SARABONBO

UNDICESIMO GIORNO

Conoscenza dell'antica capitale dell'Impero birmano, **Amarapura**, rinomata per il suo monastero dove vivono migliaia di monaci. Visita ad altri monasteri nelle vicinanze che danno pasti e ospitalità ai bambini più poveri



SARABONBO



DODICESIMO GIORNO

Partenza via barca per **Mingun**.
Visita e conoscenza della città

USARABONBO

A person wearing a conical hat is on a small boat on a calm lake. The person is leaning forward, possibly using a long pole to navigate. The background features a range of mountains under a soft, golden light, suggesting either sunrise or sunset. The water is still, reflecting the light from the sky and the mountains.

TREDICESIMO GIORNO

Partenza con volo interno a Nyaungshwe; visita al lago Inle, circondato da montagne. Osserveremo pescatori che remano con una gamba, orti galleggianti e case su palafitte



QUATTORDICESIMO GIORNO

Puntata al mercato locale; escursione a **In Dein**, luogo abitato dalla tribù Pa-O e divenuto celebre per le pagode nascoste, per secoli, dalla vegetazione





QUINDICESIMO GIORNO

Ritorno a **Yangun**; in giornata visita a una bottega con prodotti del **Commercio Equo e Solidale**



QUANTO

Quota individuale in gruppi di 6/7 persone – 1630 euro

Quota individuale in gruppi di 4/5 persone – 1730 euro

Quota individuale in gruppi di 3 persone – 1900 euro

Quota individuale in gruppi di 2 persone – 2130 euro



Il costo espresso **comprende**:

1. compensi di intermediazione per la guida locale e quella dall'Italia (per gruppi numerosi)
2. pasti e una bevanda (esclusi alcolici)
3. pernottamento in camera doppia e colazione
4. attività e ingressi come da programma
5. materiale informativo pre- e post-viaggio
6. trasporti in autobus, taxi e mezzi privati come da programma
7. quote progetto
8. assicurazione medico-bagaglio

Il costo espresso **non comprende**:

1. viaggio a/r (700,00 euro tasse incluse in bassa stagione)
2. voli interni da Mandalay a Heho e da Heho a Yangun (circa 180,00 euro)
3. eventuali supplementi di carburante
4. spese personali e bevande alcoliche
5. assicurazione annullamento
6. bevande alcoliche o pasti extra-programma
7. supplemento singola (circa 350,00 euro)
8. visto d'ingresso da richiedere prima della partenza (circa 25,00 euro)
9. noleggio bici o calesse e trasporti extra
10. supplementi per fluttuazioni del cambio dollaro/euro
11. tasse per l'uso di macchine fotografiche



NOTE

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è 2 persone.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni in base al clima, alle festività e alle esigenze dei viaggiatori.

Visto d'ingresso necessario, da richiedere prima della partenza. Nessuna vaccinazione è obbligatoria, ma consultare la propria Asl.

Il viaggio è affiancato da un referente locale che parla italiano. È un itinerario non particolarmente difficile, ma con spostamenti abbastanza lunghi.



viaggiemiraggi

la rete
del turismo responsabile

Per maggiori informazioni:
www.viaggiemiraggi.org

