



AFROTEA: INFUSI DI ROOIBOS



IL ROOIBOS: LE PROPRIETÀ

Il **rooibos**, bevanda ottenuta dall'infusione di foglie essiccate, di colore rosso, deriva da una **pianta leguminosa** (*Aspalatus Linearis*) originaria del Sudafrica.

SARABOMBO



IL ROOIBOS: LE PROPRIETÀ

Non possiede teina e ha uno scarso contenuto in tannini che, seppur benefici per l'organismo, rendono amari gli alimenti o le bevande che li contengono. Presentano però una gran varietà di polifenoli, **flavonoidi**, vitamina C, **sali minerali** (magnesio, zinco, ferro, calcio e fosforo).



IL ROOIBOS: LE PROPRIETÀ

Privo di ossalati e di zuccheri semplici è adatto a chi soffre di calcolosi renali o di diabete. Inoltre, è **utile** contro il colesterolo poiché aumenta la secrezione di bile.

Svolge, poi, un'azione anti-spasmodica e contro i radicali liberi. **Sconsigliato** in caso di gastrite in quanto accresce la secrezione di succhi gastrici.



GARABOMBO

IL LUOGO: IL SUDAFRICA

LA STORIA: DALLE ORIGINI FINO ALL'INDIPENDENZA

Fino all'arrivo dei Portoghesi (1488), questa terra era abitata da 3 gruppi etnici che convivevano pacificamente e si dedicavano principalmente alla pastorizia e a un'agricoltura di base: i **San** (chiamati dagli europei boscimani), i **Khoi-khoi** (gli ottentotti) e i **Bantu**, popolazioni nere da varie zone dell'Africa centrale. I **Portoghesi**, giunti con la spedizione di Bartolomeo Díaz, non intendevano fondare colonie, ma trovare punti d'appoggio per il commercio con l'India. La situazione cambiò con l'arrivo della **Compagnia olandese delle Indie Orientali** (1652): iniziò la mescolanza con gli europei – i *coloured*, cioè i meticci, parlano ancora oggi l'afrikaan, ovvero l'olandese arcaico; inoltre, è possibile riconoscere in loro tratti san, khoi, asiatici ed europei insieme. Circa 40 anni dopo, però, iniziò anche l'apartheid, due secoli prima di quello ufficiale del 1948.



IL LUOGO: IL SUDAFRICA

Con il termine **apartheid** si intende la separazione etnica e lo sviluppo separato tra europei, neri, meticci o *coloured* e indiani il cui scopo è il consolidamento della conquista della terra nelle mani dei bianchi. La politica ufficiale inizia nel 1948 e termina nel 1994. Ai non bianchi erano dedicati due tipi di zone: le **township**, zone della periferia urbana, degradate e con pochi servizi sociali e sanitari; e i **bantustan**, creati come aree autonome dove ammassare la popolazione nera con la scusa di restituire ai vari gruppi etnici le rispettive zone di origine. In realtà erano riserve di manodopera senza infrastrutture e servizi, delle cui condizioni di vita il governo sudafricano non si riteneva responsabile in quanto affidate all'amministrazione dei capi locali (in verità, erano completamente sovvenzionate dal Sudafrica). Con la fine dell'apartheid sono stati smantellati tanto i *bantustan* quanto le *township*, intesi come zone di segregazione. Tuttavia, nonostante siano già passati oltre 15 anni, quelle aree sono ancora molto arretrate e ci vive ancora una parte consistente della popolazione sudafricana.



IL PROGETTO: WUPPERTAL COOPERATIVE

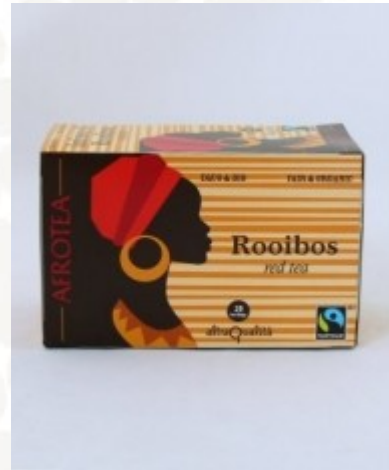
È una cooperativa sorta nel 2008 dalla volontà di 84 persone che basavano i propri redditi solo sulla coltivazione del rooibos in un pittoresco, ma remoto, villaggio del Sudafrica (inizialmente missione tedesca). Oggi hanno iniziato a coltivare anche altre erbe coniugando i metodi di **produzione organica** e i principi del **Commercio equo**.

SARABOMBO





AFROTEA: INFUSI DI ROOIBOS



GARABOMBO



Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: info@garabombo.it sito: www.garabombo.it